

**Apel Nr 8**  
**XXXVIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy**  
**Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie**  
**z dnia 30 marca 2019 r.**

**w sprawie powołania Grupy Balinta na terenie Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie.**

Na podstawie art. 24 pkt 1 w zw. z art. 5 pkt. 14 ustawy z dnia 2 grudnia 2009 r. o izbach lekarskich (Dz. U. 2018, poz. 168 – t.j.) oraz § 33 ust. 1 pkt 3 i ust. 2 załącznika do Uchwały Nr 4/Zjazd/2016 XXXV Okręgowego Zjazdu Lekarzy Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie z dnia 19 marca 2016 roku w sprawie uchwalenia regulaminu organizacji i trybu działania okręgowego zjazdu lekarzy Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie.

XXXVIII Okręgowy Zjazd Lekarzy Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie apeluje do Okręgowej Rady Lekarskiej w Krakowie o podjęcie działań w celu utworzenia Grupy Balinta.

**Uzasadnienie**

Grupa Balinta umożliwi spotkania grupy zawodowej lekarzy i lekarzy dentystów, mających różne problemy emocjonalne i moralne (etyczne) w kontaktach z pacjentami i między sobą. Spotkania są otwarte dla zainteresowanych lekarzy, którzy nie radzą sobie ze swoim emocjami, odbywają się cyklicznie np. co tydzień pod kierunkiem doświadczonego psychoterapeuty. Jest to dobre forum do wymiany doświadczeń między lekarzami o różnym poziomie "adaptacji" do zawodu. Grupa Balinta może pomagać np. w prewencji wypalenia zawodowego. Taka grupa wymaga zakontraktowania psychoterapeuty o dużym stażu i doświadczeniu w prowadzeniu takich spotkań (vide Klinika Psychiatrii CMUJ)

**Przewodniczący**  
**XXXVIII Okręgowego Zjazdu Lekarzy**  
**Okręgowej Izby Lekarskiej w Krakowie**

  
**dr Marek Zasadny**